



FISH SPA

EEN UNIEKE ERVARINGDAT
DE NATUUR ONS BIEDT

De perfecte oplossing voor onze voeten met een behandeling die dode cellen verwijdert en tegelijkertijd de huid op een volledig natuurlijke manier regeneereert.

Het behandelt huidproblemen op een veilige en effectieve manier dankzij de GARRA RUFA-vis, de "medische vis", afkomstig uit Turkije. Behandelt verschillende dermatologische problemen (psoriasis, eczeem, eelt en hardheid). Wanneer je voet zet in de viskuuroord, zorgt Garra Rufa (een tandeloze soort) ervoor dat dode huidcellen worden weggezogen, waardoor het glad, schoon, gezond blijft en tegelijkertijd een enzym verwerkt en verspreidt met een regenererend effect op je huid. , antracine. Bovendien stimuleren de impulsen en microzuigingen van de "masseurvis" acupunctuurpunten en verbeteren ze de bloedcirculatie. Deze natuurlijke en verjongende peeling maakt de huid schoon, zijdezacht en gevoed.

Fish Spa 15min. 15€

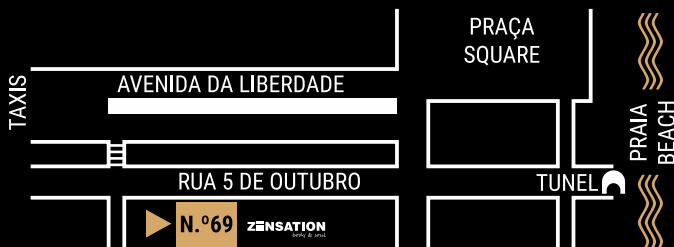
Fish Spa 30 min. 30€

Fish Spa 15 min. + Voetmassage. 30€

(Ontspannende massage met toepassing van een speciale vochtinbrengende crème die helende enzymen uit vissen bevat.)

Robotherapy 7,50€ (15min.) | 15€ (30 min.)

Voetmassage uitgevoerd door een robot, die specifieke punten stimuleert/masseert, waardoor een snelle en effectieve ontspanning wordt bevorderd.



ZOMER: 10H00 - 00H30 ELKE DAG OPEN
WINTER: 9H30-13H30|14H30-18H30 GESLOTEN OP ZONDAG

Zensation - Body & Soul Spa

SCHRIJF UW REVIEW

LOCATIE
 Historisch Centrum
 Rua do Túnel

RUA 5 DE OUTUBRO N-69 R/C ESQUERDO,
 8200-109, ALBUFEIRA

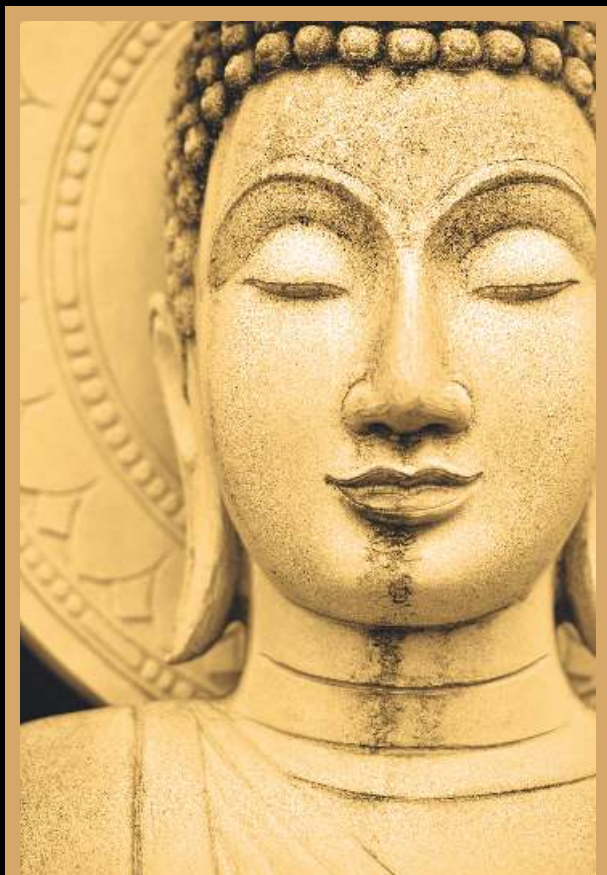
@spazensation

(+351) 289 572 313

spazensation

freeinspirationslda@gmail.com
freeinspirations@hotmail.com

WWW.SPAZENSATION.COM



ZENSATION
body & soul



MASSAGES

Rug-, schouder- en nekmassage (20 min) € 20

Uitstekend voor ontspanning, verlichting van spanning en rugpijn.

Ontspannende flitsmassage (30 min) € 30

Massage van rug, nek, schouders, armen, handen en hoofd. Concentreert zich op de meest gespannen zones en zorgt voor een gevoel van welzijn en ontspanning.

Vermoeide benen massage (30 min) € 30

Bestrijdt vermoeide benen, versterkt en versterkt ze. Uitstekend voor de behandeling van krampen en circulatieproblemen. Inclusief een voetmassage.

Volledige lichaamsmassage (50 min) € 50

Ontspannende massage, die spanning/pijn verlicht, de bloedsomloop activeert en een gevoel van ontspanning van lichaam en geest bevordert.

Zensation Signatuur Massage (50 min) € 60

Massage van de rug, nek en bovenste ledematen, die lichaam en geest ontspant. Gevolgd door een shiatsu-gezichtsmassage die de bloedsomloop activeert, de oxygenatie en de teint van de huid verbetert en rimpels vermindert. Verwen uzelf met dit Zen-ritueel, een moment apart, dat ontspant en verjongt. (Uitstekend idee voor een cadeaubon).



Kaarsmassage (50 min) €50

Ontspannende volledige lichaamsmassage. De olie die uit de verwarmde kaars komt, bevordert een unieke ervaring van essentiële aroma's en sensaties. Hydrateert en voedt de huid.

Voetreflexologie (50 min) €50

Voetmassage, die het lichaam in zijn geheel behandelt, door druk uit te oefenen op specifieke punten die overeenkomen met de organen en systemen van het hele lichaam.

Diepe weefselmassage (50 min) €50

Therapeutische en diepe spiermassage, ideaal voor wie sport, of voor wie houdt van een verkwikkende massage met druk. Behandelt pijnlijke spieren, houdingsproblemen en blessures. Na de massage is het gebruikelijk dat de spieren gedurende 2 dagen wat gevoelig aanvoelen.

Lymfedrainage (50 min) €55

Dit is een zachte maar zeer doeltreffende behandeling die het lymfestelsel helpt bij de afvoer van gifstoffen en zwellingen. Bestrijdt het vasthouden van water, voorkomt migraine, sinusitis en hooikoorts.

Massage voor baby's/kinderen (20 min) €20

Zachte en ontspannende massage voor kinderen van alle leeftijden. Ouders kunnen aanwezig zijn. Zij ontvangen een "Eerste Massage" diploma.

Massage voor zwangere vrouwen (30 min) €30

Massage in een comfortabele houding, aangepast aan de behoeften van elke vrouw, ideaal voor het verlichten van veel voorkomende ongemakken van de zwangerschap, het ontspannen van lichaam en geest.

Bamboe therapie (50 min) €50

Therapeutische massage van het hele lichaam met bamboestokken. Werkt in op modellering, slapheid, spierpijn, bevordert zowel ontspanning als revitalisering van de spieren.

Warmsteenmassage (50 min) op afspraak €50

Volledige lichaamsmassage met een combinatie van verwarmde vulkanische stenen en massagetechnieken om de spierspanning te verlichten. Verlicht pijn/stijfheid, verbetert de bloedsomloop. Ontspannend en therapeutisch.

Therapeutische massage (50 min) €50

Volledige lichaamsmassage met specifieke concentratie en toepassing van warme handdoeken op de punten met de grootste opgebouwde spanning. Bij deze massage wordt een spierbalsem gebruikt, evenals zuignappen, die helpen om contracturen, veroorzaakt door de dagelijkse stress, op te heffen.

Afslankingsmassage (30 min) €35

Plaatselijke massage, uitgevoerd met glijdende zuignappen.

